

**MEDIANTE**  
associazione di promozione sociale

presenta

## ORA ET LABORATORIO

ALLA SCOPERTA DI UN SILENZIO CHE PARLA

**Rev.mo padre Antonio Musi**

*Abate di San Pietro di Sorres*

meditazione  
sull'importanza del silenzio e  
introduzione al clima  
e alla vita del monastero

**Sean Patrick Lovett**

*Docente di comunicazione e direttore del canale italiano  
della Radio Vaticana*

guida del workshop di comunicazione  
durante il quale i partecipanti  
si cimenteranno con gli strumenti  
ed i linguaggi della comunicazione

laboratorio di comunicazione  
a ritmo di silenzio e preghiera

**15 – 17 ottobre 2010**

monastero benedettino di San Pietro di Sorres  
(Borutta – Sassari)

Il nostro modo di vivere è sempre più frenetico! Le giornate sono scandite dai tempi di TV, telefoni, pc, internet. Siamo apparentemente tutti "collegati": la tecnologia offre tante possibilità per restare in contatto con amici, conoscenti e colleghi... ma siamo davvero capaci di comunicare? Sappiamo ancora ascoltare?

Le giornate nei monasteri benedettini sono scandite da momenti di silenzio, preghiera, lavoro e studio. Una formula di successo... ma come si può essere felici in questo modo? E il silenzio? *Impossibile, morirei! È l'ultima cosa di cui ho bisogno in questo momento!* Frasi come questa sono all'ordine del giorno. Chi ha fatto esperienza del silenzio sa però che ne abbiamo tanto bisogno anche solo per "ricaricarci". L'ascolto del silenzio rende capaci di comunicazione autentica: dalla relazione con l'Altro alla relazione con gli altri.

Il *labora* che scandisce le giornate nei monasteri benedettini, diventa nella nostra proposta, un *workshop* di comunicazione perfettamente inserito negli orari di vita del monastero.

in collaborazione con

**segreteria organizzativa**

Cell.: +39 339.15.83.065 ; +39 328.43.29 .128

e-mail: [info@mediante.tv](mailto:info@mediante.tv)

**Centro Culturale  
San Paolo**  
Onlus

PAU  
US

La partecipazione è aperta ad un numero massimo di **30 persone** maggiorenni. Le iscrizioni saranno ricevute dalla segreteria organizzativa al numero +39 339.15.83.065 o all'indirizzo [info@mediante.tv](mailto:info@mediante.tv) **entro il 27 settembre 2010**. La quota di partecipazione è di **120 Euro**, da versare sul conto corrente di Banca Prossima intestato a:

**ASSOCIAZIONE MEDIANTE**  
**Via Liguria, 4 - 09127 Cagliari**

**IBAN: IT26 B033 5901 6001 0000 0012 962**  
**causale: iscrizione a Ora et Laboratorio**

L'iscrizione si intenderà formalizzata al ricevimento (via e-mail) della **Scheda di Iscrizione** debitamente compilata e della copia della ricevuta di avvenuto pagamento. I partecipanti saranno ospitati nelle strutture del Monastero di San Pietro di Sorres.

È disponibile, sino ad esaurimento, un limitato numero di camere singole, per le quali è richiesto un supplemento di 20 Euro.

In caso di rinuncia entro il 27 settembre 2010 sarà rimborsata metà della quota versata. Per rinunce successive a tale data non potrà essere corrisposto alcun rimborso. In caso di mancata attivazione del Laboratorio le quote di iscrizione già versate saranno rimborsate.

**venerdì**

15.30 Arrivo e accoglienza  
17.00 Introduzione del padre Abate  
19.00 Vespri  
19.30 Meditazione personale  
20.00 Cena e tempo libero  
21.30 Compieta

*Riposo notturno e grande silenzio*

**sabato**

05.25 Sveglia  
05.45 Ufficio delle letture  
06.30 Colazione e meditazione personale  
07.30 Lodi  
08.00 Celebrazione Eucaristica  
09.00 Workshop  
12.45 Ora sesta  
13.00 Pranzo  
13.45 Riposo pomeridiano  
15.15 Ora nona  
15.30 Workshop  
19.00 Vespri  
19.30 Meditazione personale  
20.00 Cena e tempo libero  
21.30 Compieta

*Riposo notturno e grande silenzio*

**domenica**

05.25 Sveglia  
05.45 Ufficio delle Letture  
06.30 Colazione e meditazione personale  
07.30 Lodi  
09.00 Workshop  
11.00 Celebrazione Eucaristica  
12.45 Ora media  
13.00 Pranzo  
13.45 Riposo pomeridiano  
15.30 Workshop  
17.30 Conclusione

**I PARTECIPANTI DOVRANNO PORTARE:**

- lenzuola, asciugamani, sapone, biancheria, etc.
- penne, matite e quaderno
- macchina fotografica digitale e notebook, se disponibili
- CD musica preferita

Al momento dell'iscrizione è opportuno comunicare alla segreteria organizzativa eventuali esigenze particolari dal punto di vista medico o alimentare.